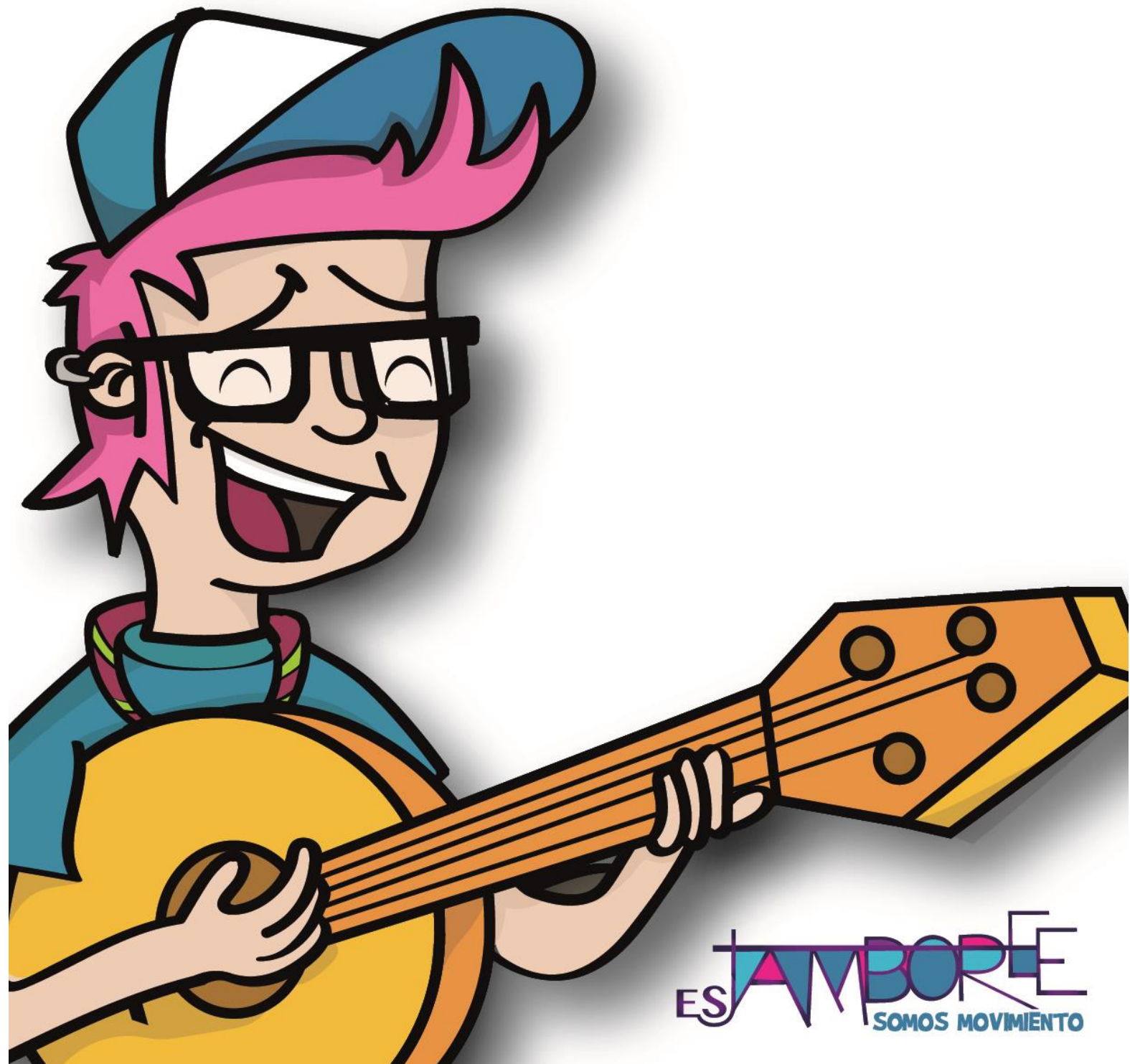




Consejos e instrucciones de seguridad

www.scout.es/esjamboree

seguridad.esjamboree@scout.es





Consejos para la montaña

- Antes de salir informa siempre del recorrido previsto a familiares y amigos.
- Nunca salgas solo a la montaña.
- Infórmate de las condiciones climatológicas previstas y lleva un mapa de la zona. Procura, también, que en el grupo haya alguna persona conocedora de la zona.
- Es importante que conozcas tus limitaciones y no intentes realizar actividades con un riesgo superior al que tú puedas asumir, otro día lo puedes volver a intentar. Recuerda que el nivel del grupo es el que corresponde al más débil de sus componentes.
- Para valorar la dificultad hay que tener en cuenta el grado de las pendientes y la duración estimada del recorrido.
- Extrema las precauciones con los niños, nunca los dejes solos, menos si se trata de lugares peligrosos.
- Sal siempre provisto de algún medio para comunicarte (teléfono móvil, emisora, o tan solo un silbato), así como de un botiquín con esparadrapo vendas y algo para bajar la fiebre.
- El equipo, ropa y calzado deben ser adecuados a la actividad que vayamos a desarrollar.
- No debes salirte de los caminos y senderos marcados.
- Nunca grites en el interior de los barrancos, existe riesgo de desprendimientos.
- No hagas noche en el fondo de un barranco o en zonas de vegetación densa donde pueda producirse un incendio.
- Si te sorprende mal tiempo, no pases por debajo de zonas abruptas.
- Si alguien sufre un accidente grave, no lo muevas, llama al 1-1-2 y espera a que lleguen los equipos de rescate.
- Mantén siempre la calma y trata de transmitir tranquilidad a la persona herida.
- Abrigarlo siempre con cualquier prenda que se tenga a mano.
- Una vez avisados los equipos de rescate, procura que alguien se coloque en un lugar visible y se haga ver moviendo alguna prenda que destaque por su color.
- En caso de desorientación, mantén la calma, revisa los mapas y dirígete a los puntos más elevados, desde allí se puede ver con mayor amplitud.

Consejos para la playa

- Hay que elegir bien a qué tipo de playa ir, esto dependerá de si sabemos nadar o no, de nuestra edad, o si vamos con niños, a los que debemos tener controlados siempre.
- Si no somos expertos nadadores o vamos en familia, deberíamos elegir una playa tranquila, accesible y con servicio de salvamento.



- No podemos olvidarnos tampoco, de comprobar si hay declarada alguna alerta meteorológica a través del @112canarias, de los medios de comunicación o preguntando en su instalación hotelera.
- Si hay una alerta será mejor dejar la playa para otro día.
- No debemos lanzarnos en zonas poco profundas.
- Si ha consumido alcohol o drogas no debe bañarse.
- En días de viento o zonas con corriente no utilice colchonetas flotantes o flotadores que puedan alejarle de la orilla.
- Si desde la playa observa que alguien esté en dificultad no acuda a rescatarlo llame inmediatamente al teléfono de emergencias 1-1-2 y láncele algún objeto flotante si dispone de él.

En playas sin señalización o servicio de salvamento:

- No se bañe solo, acuda a la playa acompañado.
- Pregunte a residentes de la zona o surferos, si hubiera, cuales son las zonas peligrosas de la playa.
- Entre al agua despacio y comprobando la profundidad.
- Nade paralelo a la orilla a una profundidad que no supere su altura especialmente cuando la corriente le arrastre mar adentro.

En playas con servicio de salvamento

- Hay que estar atentos a si hay zonas específicas para deportes acuáticos.
- Recuerde que si la bandera es verde, podemos bañarnos, si es amarilla, con precaución, y si es roja, no debemos entrar en el agua.
- Es importante estar atento a los avisos de los socorristas y respetar sus advertencias.
- Si está en apuros o se siente mal, intente salir, si no puede, agite los brazos para que alguien pueda verle y mantenga la calma.

Con estos consejos esperamos que pueda disfrutar con tranquilidad de su tiempo de ocio en las playas de Canarias.

El Gobierno de Canarias tiene para su información la página web, su cuenta de twitter @112canarias y en situación de alerta el teléfono 012.

Y recuerde sólo en situación de emergencia llame al teléfono 1-1-2



SEGURIDAD EN LOS TRANSPORTES

Viaje en barco

Los muelles de los puertos de la Luz y de Las Palmas, y de Santa Cruz de Tenerife son instalaciones portuarias de elevado tránsito, donde se mueve maquinaria, camiones y vehículos en general que pueden originar situaciones de riesgo, por lo que se deberán adoptar las siguientes medidas:

• **Antes del embarque**

- ◆ Se procurará una zona distante del tráfico para el desembarco de las guaguas/autobuses.
- ◆ Se tendrá en cuenta la necesidad de fármacos para el mareo del barco, el cual debe ser administrado dos horas antes.
- ◆ Se dispondrá una zona cercana a las oficinas de embarque para la espera a las tarjetas y la preparación para el embarque.
- ◆ Se dispondrá una fila de a dos o de a tres para ir subiendo al barco.
- ◆ Las mochilas de mano, abrigos y demás irán asegurados al cuerpo.
- ◆ Se acompañará por la escalita a la subida al barco.

• **Durante la travesía**

- ◆ Se estará en todo momento a las indicaciones de la tripulación.
- ◆ Durante las maniobras de desatraque y atraque, los participantes estarán sentados en sus butacas.
- ◆ Ningún menor saldrá a la cubierta si no es en compañía de un scouter, y se estará pendiente de que los menores puedan ir al baño o que sientan molestias por el mareo del barco, no frecuente en la época del año de la actividad.
- ◆ Los enseres personales, máxime en el caso de equipos tecnológicos deberán estar junto a los scouts, aunque no es responsabilidad ni de la organización ni del transportista su pérdida o sustracción.
- ◆ En el momento de la llegada a puerto, los scouters y staff se dispondrán para contar que ningún scout quede a bordo.
- ◆ Se acompañará durante la escalinata a los scout, y si fuera preciso se hará una fila de ayuda para el desembarque.

• **Bajada del barco**

- ◆ Se procurará una zona distante del tráfico para el embarque a las, incluso para la espera hasta la subida a las guaguas/autobuses.
- ◆ Se recontará el número de scouts que estén bajo la responsabilidad de la Unidad para comprobar que no ha quedado alguno a bordo o desorientado.



- ◆ Se hará una fila de igual magnitud a la anterior para subir a las guaguas/autobuses, las cuales estarán distantes al tráfico.
- ◆ Alguno de los scouter, en igual proporción al nivel de riesgo estará controlando la circulación rodada que se pueda aproximar a los scout, y en momentos de escasa visibilidad, se proveerá de vestimenta de alta visibilidad, como el chaleco reflectante.

Viaje en guagua/autobús:

Los vehículos de transporte por carretera de pasajeros son muy seguros, cuentan con amplias medidas de seguridad, y sus conductores son grandes profesionales, por lo que habrá que contribuir con ellos a que el viaje sea más seguro, siguiendo las indicaciones que se presentan a continuación:

• **Antes del embarque**

- ◆ Las zonas de aparcamiento y recogida se mantendrán a distancia del tráfico rodado.
- ◆ Se contará y revisará que estén todos los scouts que deban viajar en el vehículo.
- ◆ Se colaborará, con las indicaciones del conductor, en el llenado de la bodega/maletero.
- ◆ Se mantendrá alejado del radio de acción de las puertas de bodega de scouts que puedan ser golpeados.

• **Durante el viaje**

- ◆ Se velará en todo momento para que los ocupantes vayan en todo momento sentados y a requerimiento del conductor, se mantendrá el orden, caso típico de algunos que les molesta que se cante en la guagua/autobús.
- ◆ Se estará pendiente, y sería recomendable llevar alguna bolsa de plástico para evitar el vómito de algún ocupante en la cabina.

• **Bajada de la guagua/autobus**

- ◆ Las zonas de aparcamiento y desembarco se mantendrán a distancia del tráfico rodado.
- ◆ Se mantendrá alejado del radio de acción de las puertas de bodega de scouts que puedan ser golpeados.
- ◆ Se colaborará, con las indicaciones del conductor, en el vaciado de la bodega / maletero.
- ◆ Se contará y revisará en la zona de aparcamiento que estén todos los scouts que viajaban en el vehículo.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Travesías por vías de circulación de tránsito rodado no urbanas

• **Travesías por vías de circulación**

- ◆ En vías de circulación se hará la ruta por la izquierda de la calzada por donde circulemos.
- ◆ Al principio y al final se dispondrá de un scouter equipado con chaleco reflectante.
- ◆ Se caminará en fila india y cada 25 mtrs. Se situará un scouter que velará porque se mantenga la fila de uno.
- ◆ La cabecera y los scouters de la fila harán indicaciones a los vehículos que puedan pasar circulando para que disminuyan la velocidad, con indicaciones de señal gestual, subiendo y bajando el brazo.
- ◆ Al llegar al punto donde se debe abandonar la vía de circulación y seguir su curso la ruta por sendero, el segundo scouter sale de la fila y espera en el punto de salida para vigilar que ningún scout vuelve a la carretera, y agiliza la salida del resto de la fila, animando a seguir en marcha, mientras la cabecera sigue la marcha

• **Travesía cruzando senderos en intersección con vías de circulación**

- ◆ Dos scouters se adelantan de la ruta por sendero y se adentran en la vía de circulación rodada, provistos de chaleco reflectante, uno en cada sentido de circulación, de tal manera que cada uno pueda avisar a una distancia de 50 mtrs, con respecto al cruce del paso de la ruta. Los dos irán avisando con señales gestuales a los vehículos de que aminoren la velocidad de los vehículos.
- ◆ Los dos scouters situados en la carretera avisarán a la cabecera de que pueden continuar la marcha cruzando el cruce cuando dejen de circular vehículos.
- ◆ En caso de tener que parar el tráfico rodado, se procurará no acumular más de 5 vehículos en la calzada, parando la marcha y reanudándola intermitentemente, siempre avisando de la maniobra al scouter que esté de puerdo controlando la fila de la marcha.
- ◆ Se volverá a seguir la marcha a pie cuando dejen de pasar vehículos, manteniéndose los dos scouter de la calzada para dirigir el tráfico rodado y la ruta, los cuales actuarán como en el apartado anterior.
- ◆ Una vez haya pasado la ruta los dos scouters, abandonarán la calzada y ocuparán sus puestos en la fila de ruta.



Travesías por vías de circulación de tránsito urbanas

- Siempre que sea posible, se deben hacer las rutas por vías peatonales, en cuyo caso, se deberá respetar el volumen de participantes de acorde con el ancho de la calle para permitir el uso colectivo de las vías.
- Cuando se llegue a cruces e intersecciones, se parará para permitir el paso de vehículos, aunque si fuera necesario, se parará el tráfico debidamente, haciéndonos visibles. Se intentará siempre pasar por pasos de peatones regulados por semáforos o sin ellos.
- En caso de caminar por vías de tráfico rodado, seguir las siguientes indicaciones:
 - **Travesías por vías de circulación**
 - ◆ Se procurará circular siempre por las aceras de las calles.
 - ◆ No se sobrepasará el ancho de flujo de personas por las aceras para no tener que pisar/ caminar por la calzada.
 - ◆ Parar en los cruces e intersecciones cuando se llegue a ellos hasta que dejen de pasar vehículos. En el caso de tener que interrumpir el tráfico como paso colectivo se hará por el menor tiempo posible, advirtiendo del paso haciendo uso de ropa de alta visibilidad.
 - ◆ Las filas mantendrán scouters cada 20 mtrs. para procurar el control del flujo de peatones participantes.
 - **Travesías por vías peatonales**
 - ◆ Valorar siempre el posible tránsito de vehículos autorizados en vías peatonales para permitir su paso y evitar accidentes.
 - ◆ Al abandonar las zonas de vías peatonales y confluir en vías de tránsito rodado se deberá organizar la comitiva para el paso por vías de circulación rodada
 - ◆ Revisar que no quede nadie rezagado en tiendas y comercios que puedan quedar atrás y fuera de comitiva.



INSTRUCCIONES EN CASO DE EMERGENCIA

Emergencias en espacios abiertos

- **Scouts/ Público asistente**

- ◆ Mantengan la calma en todo momento, existe un Plan de Emergencias.
- ◆ Sigue las indicaciones del personal de la organización del EsJamboree.
- ◆ Facilita la evacuación no parándose en las vías de circulación a las zonas seguras.
- ◆ Ayuda a cualquier scout que lo necesite, incluso a mantener la calma.
- ◆ No te pares cuando llegues a calles o espacios de menos concentración sin echar a correr.

- **IST/ Organización/ Scouters**

- ◆ En caso de ser scouter, mantén a la vista tu grupo manteniendo la calma y dando indicaciones para la evacuación en caso de emergencia.
- ◆ Facilita la evacuación de los miembros de tu grupo, haciendo mantener la fila.
- ◆ Ayuda a la salida del espacio siguiendo las indicaciones del personal de seguridad.
- ◆ Cuando llegues a espacio seguro revisa que estén todos los miembros del grupo, dando aviso en caso de faltar alguno.

Emergencias en recintos cerrados

- **Scouts/ Público asistente**

- ◆ Es importante mantener la calma en todo momento, existe un Plan de Emergencias.
- ◆ Sigue en todo momento las indicaciones del personal de la organización del EsJamboree pues en recinto cerrado existen zonas habilitadas como espacio seguro.
- ◆ Facilita la evacuación no parándose en las vías de circulación a las zonas seguras, manteniéndote en tu zona hasta que se evacúe la anterior. No corras en la evacuación.
- ◆ Ayuda a cualquier scout que lo necesite, incluso a mantener la calma.
- ◆ En caso de que exista humo, agáchate mientras vas caminando y tápate las vías respiratorias, incluso con el foulard.
- ◆ No te pares cuando llegues a calles o espacios de menos concentración sin echar a correr.

- **IST/ organización/ scouters**

- ◆ En caso de ser scouter, mantén a la vista tu grupo manteniendo la calma y dando indicaciones para la evacuación en caso de emergencia.



- ◆ En caso de ser de la organización o staff asignado al Plan de Emergencia, sigue las consignas establecidas para cada caso y fase.
- ◆ Facilita la evacuación de los miembros de tu grupo, haciendo mantener la fila, manteniéndote en tu zona hasta que se evacúe la anterior. En caso de estar incluido en el Plan colabora en las tareas de control del riesgo, evacuación o primeros auxilios.
- ◆ Ayuda a la salida del espacio siguiendo las indicaciones del personal de seguridad del Plan, manteniéndote en tu zona hasta que se evacúe la anterior.
- ◆ Cuando llegues a espacio seguro revisa que estén todos los miembros del grupo, o de la actividad, dando aviso en caso de faltar alguno si tienes un grupo asignado.

Ahora que ya has leído todos los consejos e instrucciones de seguridad del EsJamboree es hora de hacer [este test](#). Te recomendamos que lo hagas sin consultar la información y luego revises tus respuestas.