



SCOUTS®
Construir un Mundo Mejor

ASDE
España

Sección
Educativa

Unidad Esculta

Ámbito

Educación para
la salud

Título

“Tú eliges quién manda”

Tipo

Taller/dinámica

Lugar

Indiferente

Duración

2 horas

Objetivos Educativos

- Prevenir el consumo de sustancias psicoactivas.
- Dar a conocer las diferentes características, efectos sobre los organismos y consecuencias de las sustancias lícitas e ilícitas.

Desarrollo

Los escultas se dividen en dos grupos y se les entregará un papel que no deberán comentar con el resto. En él se describe el rol que deberán cumplir a partir de ese momento. Estos roles se dividen en dos:

1. Drogadicto: alcohol, marihuana, cocaína, éxtasis y heroína.
2. Droga: interpretan el efecto de la droga sobre la persona. Deben estar todo el rato con el drogadicto y no se relacionan con el resto, sólo con él. Le dicen qué tiene que hacer y cómo tiene que hacerlo en cada momento y siempre debe hacerle caso.

Cada personaje es adicto a una sustancia, con las consecuencias que esto conlleva. La droga deberá ir siempre detrás de él y decirle lo que tiene que hacer, en función del momento en el que se encuentre (consumo, subidón o abstinencia).

Esta actividad se desarrollará durante el tiempo que el scouter crea conveniente. Lo interesante es comprobar que al principio se lo pasan bien, les parecerá divertido, pero a medida que pasa el tiempo la intensidad de la actividad va en aumento provocando que ya se nieguen a hacer lo que la droga les manda. En ese punto la actividad terminará con una conclusión hablando del poder de decisión que tienen los escultas sobre el consumo de drogas y cómo se han sentido.

Eres adicto al **ALCOHOL**.

Tu comportamiento dependerá de estas situaciones:

- Consumo: en el momento que te tomas una copa te vuelves desinhibido, sociable y seguro de ti mismo. Empiezas a hablar con todos y a demostrarles tu cariño.
- Subidón: con el tiempo te vuelves agresivo, gritas mucho, tienes dificultad al hablar y al asociar ideas.

- Abstinencia: cuando no consumas tendrás temblores e irritabilidad.

Interpretas el efecto del **ALCOHOL** sobre un alcohólico. Debes estar todo el rato con el drogadicto y sólo él te escucha (no puedes hablar con el resto de personas). Tu comportamiento dependerá de las siguientes situaciones:

- Consumo: estará desinhibido y eufórico, anímalo a que lo lleve al extremo.

Subidón: tienes que hacer que pierda el equilibrio y tocarle la barriga (que tenga ganas de vomitar).

- Abstinencia: mientras está relajado, haz todo lo posible para que se tome otra copa. Eres su efecto psicológico.

Eres adicto a la **MARIHUANA**. Tu comportamiento dependerá de las siguientes situaciones:

- Consumo: en el momento que te fumas un canuto te relajas, te ríes de todo (con alegría desmedida), te desorientas, te entra mucha hambre, tienes dificultad de coordinación y empeoramiento del tiempo de reacción.

- Subidón: Los efectos van subiendo te va entrando sueño, tienes pérdidas de memoria y de capacidad de aprendizaje, desmotivación, sequedad en la boca.

- Abstinencia: ansiedad, insomnio, irritabilidad, psicosis.

Interpretas el efecto de la **MARIHUANA**. Debes estar todo el rato con el drogadicto y sólo él te escucha (no puedes hablar con el resto de personas). Tu comportamiento dependerá de las siguientes situaciones:

- Consumo: estará relajado y riéndose. Tienes que hacer que esté desorientado, que se ría contigo, pero que esté descoordinado y distraído.

- Subidón: tienes que hacer que pierda el equilibrio, que tenga sueño y pierda la memoria, que no aprende las cosas, esté desmotivado y con la boca seca.

- Abstinencia: mientras está relajado, haz todo lo posible para que se tome otra coma. Eres su efecto psicológico.

Eres adicto a la **COCAÍNA**. Tu comportamiento depende de estas situaciones:

- Consumo: en el momento que te metes una raya te vuelves hiperactivo, aumenta tu energía, estás siempre alerta de todo lo que te rodea, no tienes apetito y tienes una falsa sensación de agudeza mental.

- Subidón: cuando los efectos van subiendo te va entrando ansiedad, cambios bruscos de humor, irritabilidad, agresividad y paranoia.

- Abstinencia: somnolencia, irritabilidad, agitación, tendencia a la violencia y psicosis.

Interpretas el efecto de la **COCAÍNA**. Debes estar todo el rato con el drogadicto y sólo él te escucha (no puedes hablar con el resto de personas). Tu comportamiento dependerá de las siguientes situaciones:

- Consumo: estará hiperactivo. Debes hacer lo que él haga y motivarlo: aumenta tu energía, estás siempre alerta de todo lo que te rodea, no tienes apetito y tienes una falsa sensación de agudeza mental.

- Subidón: tienes que hacer que le cambie el humor, sea agresivo, paranoico, irritable y con ansiedad.

- Abstinencia: estará cansado e irritable. Intenta que esté violento y agitado.

Eres adicto al **ÉXTASIS**. Tu comportamiento depende de estas situaciones:

- Consumo: en el momento que te metes tomas una pastilla te encuentras estimulado, hiperactivo, sociable y acalorado.

- Subidón: cuando los efectos van subiendo van apareciendo los síntomas de: inquietud, confusión, agobio, calor, deshidratación, contracción de la mandíbula y temblores.

- Abstinencia: fatiga, irritabilidad, tensión muscular, golpe de calor, ataques de pánico y alucinaciones.

Interpretas el efecto del **ÉXTASIS**. Debes estar todo el rato con el drogadicto y sólo él te escucha (no puedes hablar con el resto de personas). Tu comportamiento dependerá de las siguientes situaciones:

- Consumo: estará hiperactivo. Debes hacer lo que él haga y motivarlo: aumenta tu energía, estimulado, sociable y acalorado.
- Subidón: tienes que hacer que esté confuso, deshidratado, agobiado, deshidratado, inquieto y con temblores.
- Abstinencia: estará acalorado e irritable. Trata que tenga alucinaciones y ataques de pánico.

Eres adicto a la **HEROÍNA**. Tu comportamiento depende de estas situaciones:

- Consumo: en el momento que te chutas te encuentras con sensación de bienestar, pero relajado y aturdido.
- Subidón: cuando los efectos van subiendo te va entrando ansiedad, cambios bruscos de humor, irritabilidad, agresividad y paranoia.
- Abstinencia: ansiedad, malestar general, dolores, náuseas, vómitos, diarrea, fiebre...

Interpretas el efecto de la **HEROÍNA**. Debes estar todo el rato con el drogadicto y sólo él te escucha (no puedes hablar con el resto de personas). Eres una droga **DEPRESIVA**, que produces inactividad, aturdimiento y, en un primer momento, sensación de placer. Tu comportamiento depende de situaciones:

- Consumo: estará relajado. Debes hacer lo que él haga y motivarlo: relájate con él y ve lo bien que está.
- Subidón: tienes que hacer que le pese todo el cuerpo, esté ansioso, con cambios de humor, agresivo y paranoico.
- Abstinencia: ansiedad, malestar general, dolores, náuseas, vómitos, diarrea, fiebre...

Sugerencias y observaciones

Se debe hacer previamente un taller sobre drogas explicando sus tipos, efectos, mitos, etc. para que los escultas conozcan bien el tema.

Se recomienda analizar los perfiles de los escultas antes de dividirles los papeles para sacar el mayor provecho a la actividad.

Materiales

- Fichas descriptivas de las drogas y de los drogadictos

Evaluación

- ¿Diferencian entre sustancias lícitas e ilícitas? ¿Tienen importancias diferentes?
- ¿Cómo se han sentido al hacer lo que otro quería?
- ¿Cómo les ha afectado la pérdida del poder de decisión?
- ¿Han hecho cosas con las que se sientan incómodos?