

## TU VIHDA IMPORTA 4.0: ACTITUDES Y COMPORTAMIENTO



La campaña de prevención de VIH/sida te ofrece contenidos y [recursos informativos](#) sobre jóvenes y sida. En este segundo bloque temático el ámbito de atención lo ponemos sobre nuestro propio cuerpo y mente. Conocernos y reforzar habilidades de autoestima y comunicación nos ayudará a responder de manera eficaz ante el VIH, evitar comportamientos de riesgo y adoptar medidas preventivas.

Te presentamos varias temáticas que te ayudarán a aclarar dudas sobre sexualidad.

Definimos la sexualidad como todas esas vivencias que se experimentan en relación con el cuerpo sexuado, ya sea en masculino o en femenino, en concreto nos vamos a detener en la sexualidad en la adolescencia. [Relaciones afectivas y sexualidad en la adolescencia](#), de la Liga Española por la Educación. Este estudio explora percepciones y prácticas de la juventud en sus relaciones afectivas fuera del entorno familiar, en el inicio del ejercicio de la sexualidad y en las conductas de prevención y cuidado en relación con la salud reproductiva. También puede ser interesante que conozcas la [Guía de recursos y buenas prácticas de educación sexual](#), editado por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud que nos ofrece un listado de "buenas prácticas" en materia de sexualidad.

En este epígrafe podéis descargaros en formato electrónico el material didáctico sobre educación afectivo-sexual elaborado por ASDE: [Con cabeza y sin riesgos](#).

[Reflexiones y herramientas para trabajar la sexualidad y la no violencia con jóvenes](#), publicación en la que se trata, entre otras temáticas, la coeducación afectivo-sexual como espacio educativo contra la violencia de género. En esta misma línea la [Guía para la prevención de la violencia sexual en jóvenes y adolescentes](#) dirigida a la educación formal y no formal nos puede ayudar a seguir trabajando de manera proactiva.

Con respecto a las conductas sexuales, vamos a trabajar las claves en esta etapa de la vida, tanto las [conductas](#) de autosatisfacción como el descubrimiento de la sexualidad compartida, con [algunas reflexiones](#) sobre prácticas sexuales elaborado por FIPSE. Y si queremos ampliar información, en las [conductas sexuales de riesgo de adolescentes en España](#) (2014), con una visión real y actualizada desde el ámbito de la salud. En este sentido, especial relevancia tiene el siguiente documento elaborado por Equipo Daphne:

[http://scout.es/downloads2/Jovenes\\_y\\_habitos\\_sexuales\\_2010\\_daphne.pdf](http://scout.es/downloads2/Jovenes_y_habitos_sexuales_2010_daphne.pdf)

En cuanto al **desarrollo y refuerzo de la autoestima y la comunicación** os puede ayudar los siguientes recursos:

[Taller para adolescentes "Yo valgo la pena: la autoestima"](#) , [dinámicas](#) de grupo y [fichas didácticas](#). **NEW**

[Taller "Educación sexual con Arte"](#), programa de educación sexual entre jóvenes. **NEW**

Programa de Educación Sexual para Jóvenes: ["Conócete va por tu cuenta"](#) **NEW**

Si quieres información, reflexiones y documentación puedes acceder a las ["Guías y Materiales Didácticos para la Educación Afectivo-Sexual"](#) de Entre Pasillos y Aulas. **NEW**

