



SCOUTS
Construir un Mundo Mejor

ASDE
España

C/ Lago Calafate, 3
28018 Madrid
Tlf. (34) 91 517 54 42
Fax. (34) 91 517 53 82
asde@scout.es

www.scout.es

ACTITUDES Y COMPORTAMIENTO

La campaña de prevención de VIH/sida te ofrece contenidos y [recursos informativos](#) sobre jóvenes y sida. En este segundo bloque temático el ámbito de atención lo ponemos sobre nuestro propio cuerpo y mente. Conocernos y reforzar habilidades de autoestima y comunicación nos ayudará a responder de manera eficaz ante el VIH y otras ITS, evitando comportamientos de riesgo y adoptando medidas preventivas. Te presentamos varias temáticas que te ayudarán a aclarar dudas sobre sexualidad.



Definimos la sexualidad como todas esas vivencias que se experimentan en relación con el cuerpo sexuado, ya sea en masculino o en femenino, en concreto nos vamos a detener en la sexualidad en la adolescencia. [Relaciones afectivas y sexualidad en la adolescencia](#), de la Liga Española por la Educación. Este estudio explora percepciones y prácticas de la juventud en sus relaciones afectivas fuera del entorno familiar, en el inicio del ejercicio de la sexualidad y en las conductas de prevención y cuidado en relación con la salud reproductiva. También puede ser interesante que conozcas la [Guía de recursos y buenas prácticas de educación sexual](#), editado por el Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud que nos ofrece un listado de "buenas prácticas" en materia de sexualidad.

En este epígrafe podéis descargaros en formato electrónico el material didáctico sobre educación afectivo-sexual elaborado por ASDE: [Con cabeza y sin riesgos](#).

[Reflexiones y herramientas para trabajar la sexualidad y la no violencia con jóvenes](#), publicación en la que se trata, entre otras temáticas, la coeducación afectivo-sexual como espacio educativo contra la violencia de género. En esta misma línea la [Guía para la prevención de la violencia sexual en jóvenes y adolescentes](#) dirigida a la educación formal y no formal nos puede ayudar a seguir trabajando de manera proactiva.



SECRETARÍA GENERAL
DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL
DE SALUD PÚBLICA,
CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA
DEL PLAN NACIONAL
SOBRE EL SIDA





SCOUTS
Construir un Mundo Mejor

ASDE
España

C/ Lago Calafate, 3
28018 Madrid
Tlf. (34) 91 517 54 42
Fax. (34) 91 517 53 82
asde@scout.es

www.scout.es

Con respecto a las conductas sexuales, vamos a trabajar las claves en esta etapa de la vida, tanto las conductas de autosatisfacción como el descubrimiento de la sexualidad compartida, con algunas reflexiones sobre prácticas sexuales elaborado por FIPSE. Y si queremos ampliar información, en las conductas sexuales de riesgo de adolescentes en España (2014), con una visión real y actualizada desde el ámbito de la salud.

En este sentido, especial relevancia tiene el siguiente documento elaborado por Equipo Daphne:

http://scout.es/downloads2/Jovenes_y_habitos_sexuales_2010_daphne.pdf

Sexualidad humana. Guía para profesionales de educación y de salud. Junta de Andalucía.

Guía de recursos y buenas prácticas de Educación Sexual. Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud y la FAD

En cuanto al **desarrollo y refuerzo de la autoestima y la comunicación** os puede ayudar los siguientes recursos:

Taller para adolescentes "Yo valgo la pena: la autoestima" , dinámicas de grupo y fichas didácticas.

Taller "Educación sexual con Arte", programa de educación sexual entre jóvenes.

Programa de Educación Sexual para Jóvenes: "Conócete va por tu cuenta" **NEW**

Si quieres información, reflexiones y documentación puedes acceder a las "Guías y Materiales Didácticos para la Educación Afectivo-Sexual" de Entre Pasillos y Aulas. **NEW**



SECRETARÍA GENERAL DE SANIDAD Y CONSUMO
DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA, CALIDAD E INNOVACIÓN
SECRETARÍA DEL PLAN NACIONAL SOBRE EL SIDA

