

(IE) EN ACCIÓN

¿QUÉ ES INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE) EN ACCIÓN?

Este desafío te llevará a un viaje de autodescubrimiento, en el que te enseñará a construir relaciones sólidas y crear un entorno positivo. ¡Comienza este viaje, reúne todas las herramientas y ponlas en práctica para obtener tu insignia IE en acción!



¿QUÉ ES INTELIGENCIA EMOCIONAL (IE) EN ACCIÓN?

- Tener una mejor conciencia de tu persona y ser capaz de reconocer y comprender tus emociones y su impacto en tu comportamiento.
- Gestionar y controlar emociones, impulsos y reacciones.
- Desarrollar la motivación para alcanzar tus metas de desarrollo personal y profesional.
- Sintonizarse con las emociones de otras personas y comprenderlas.
- Desarrollar tus habilidades sociales y construir interacciones más fuertes.

¿CÓMO PARTICIPAR?

Se puede realizar en el local, en el lugar de campamento o donde deseéis, siendo siempre lo idóneo realizarlo en el medio natural. En el manual de implementación de las actividades encontraréis los objetivos desglosados para cada etapa educativa, así como indicaciones para scouters sobre cómo presentar y realizar las actividades, el proyecto, modo de justificación y solicitud de la insignia.

¿PARA QUIÉN?

Este programa está dirigido a: Castores, Manada, Sección Scout, Unidad Esculta y Clan Rover de Scouts de España. Se puede participar a nivel de grupo scout o a nivel de etapa educativa.

¿ALGUNAS DE LAS ACTIVIDADES QUE REALIZARÁS

- Pescar emociones, encontrar las emociones e identificarlas en ti.
- Aprender del pasado a partir de preguntas para poder entender el futuro.
- Crear tu propio código social para poder respetar a las demás personas.
- Preguntar sobre el futuro a partir de los objetivos que nos queremos marcar.