SCOUTS® Construir un Mundo Mejor
ASDE España
C/ Lago Calafate, 3
28018 Madrid
Tlf. (34) 91 517 54 42
Fax. (34) 91 517 53 82
asde@scout.es
www.scout.es

Miembro de la Organización Mundial del Movimiento Scout / Declarada de U.P. 1.12.1977 / Registro de Asociaciones 1071 / Premio Nacional de Medio Ambiente 1993 / Distinguida con la Corbata de la Orden Civil de Alfonso X-2005/Premio Estatal Voluntaria

# El vuelo que nos une

Actividad adaptada a todas las secciones de los Grupos Scouts de ASDE Scouts de España.

Duración orientativa de la actividad: 20-30 minutos.

## 1. Creamos nuestras mariposas

Cada Grupo podrá elegir la técnica que mejor se adapte a sus posibilidades, combinar varias o proponer otras formas de creación. No es necesario que todas las mariposas sean iguales ni utilizar materiales nuevos: podemos aprovechar los recursos que tengamos disponibles.

**Opción 1. Mariposas con las manos**

En esta propuesta, las huellas de las manos forman las alas de la mariposa.

Materiales: papel o cartulina, pintura de dedos lavable, pinceles o esponjas y rotuladores.

Cómo hacerlo:

1. Preparad una hoja o cartulina como base para cada mariposa.
2. Aplicad pintura lavable en la palma y los dedos de una mano. Si lo necesitáis, podéis utilizar un pincel o una esponja para repartirla mejor.
3. Estampad la mano sobre el papel, con los dedos orientados hacia fuera. Repetid el proceso con la otra mano, colocándola al otro lado para formar las dos alas. Dejad un pequeño espacio entre ambas huellas para dibujar el cuerpo.
4. Cuando la pintura se haya secado, dibujad en el centro el cuerpo y las antenas de la mariposa.
5. Decorad las alas con colores, dibujos, palabras o símbolos relacionados con la reflexión posterior.

Si preferís no utilizar pintura, podéis dibujar el contorno de las manos, recortarlo y colocarlo sobre el papel para formar las alas.

**Opción 2. Mariposas dibujadas**

Una opción sencilla que permite adaptar el diseño a cualquier edad y dar libertad a la creatividad.

Materiales: papel o cartulina, lápices, rotuladores, ceras, pinturas y tijeras, si se quieren recortar.

Cómo hacerlo:

dona con confianza ONG ACREDITADA FUNDACIÓN LEALTAD
ISO 9001 Adok Calidad
efr certificado en conciliación 1000-5 ES - 225 / 2022 / Másfamilia

1. Dibujad una mariposa directamente sobre el papel o la cartulina. Podéis hacerlo a mano alzada o utilizar una plantilla como referencia.
2. Si queréis que todas las mariposas tengan un tamaño parecido, acordad unas dimensiones orientativas antes de empezar.
3. Decorad las alas con colores, formas, símbolos, dibujos o palabras que representen las ideas que queréis transmitir.
4. Si vais a crear un mural colectivo, recortad las mariposas y reservadlas para colocarlas juntas al finalizar la actividad.
5. No es necesario dibujar con precisión: cada mariposa puede tener una forma diferente y representar a quienes la han creado.

**Opción 3. Mariposas con materiales reciclados**

Esta alternativa permite aprovechar materiales disponibles y experimentar con distintas formas, texturas y volúmenes.

Materiales: cartón de cajas, botellas de plástico, revistas, periódicos, retales de tela u otros materiales reutilizados limpios, tijeras, pegamento y cinta adhesiva.

Cómo hacerlo:

1. Reunid los materiales que tengáis disponibles y comprobad que sean seguros y adecuados para las edades de las personas participantes.
2. Dibujad la silueta de una mariposa sobre un cartón o una cartulina y recortadla. También podéis dibujar y recortar por separado las alas y el cuerpo.
3. Si habéis recortado las piezas por separado, colocadlas sobre una base y unidlas con pegamento o cinta adhesiva.
4. Decorad las alas con trozos de revistas, periódicos, telas u otros materiales reutilizados. Podéis combinar colores y texturas o añadir detalles dibujados.
5. Dejad secar el pegamento, si es necesario, antes de colocar la mariposa en el mural o la instalación colectiva.

También podéis crear mariposas con volumen, superponiendo capas de papel o doblando ligeramente las alas para darles forma.

**Opción 4. Mariposas de papiroflexia**

Podéis crear mariposas doblando papel, una técnica que permite trabajar la creatividad y la motricidad fina.

Materiales: papel cuadrado y la plantilla de papiroflexia que acompañará a esta actividad.

Cómo hacerlo:

1. Preparad una hoja cuadrada de papel. Podéis utilizar papel de colores o reutilizar papel que tengáis disponible.
2. Seguid los pasos de la plantilla de papiroflexia, realizando los pliegues en el orden indicado.
3. Repasad los pliegues con cuidado para que la mariposa mantenga su forma.
4. Una vez terminada, podéis decorarla si el tipo de papel lo permite.

5. Si no hay espacio suficiente para escribir un mensaje sobre la mariposa, colocad una etiqueta o un pequeño papel al lado con la reflexión o el compromiso.

¡Echad a volar la imaginación! Estas son solo algunas ideas. Podéis inventar otras formas de crear mariposas con los materiales que tengáis disponibles, siempre que sean adecuados para las personas participantes. No hay una única manera correcta de hacerlo.

Por si os perdéis, aquí tenéis un mini tutorial ;)

https://www.youtube.com/shorts/YK1S8TLWhgU

## 2. Reflexionamos y actuamos

Una vez creadas las mariposas, dedicad unos minutos a conversar sobre el significado de la actividad. La idea es pensar qué podemos hacer, tanto individualmente como en grupo, para fomentar el buen trato, la igualdad y la prevención de las violencias machistas.

No es necesario responder a todas las preguntas. Elegid las que mejor se adapten a la edad, el tiempo disponible y las características del grupo.

**Preguntas generales para orientar la reflexión**

- ¿Qué podemos hacer para que todas las personas se sientan seguras, escuchadas y respetadas?
- ¿Qué comentarios o comportamientos pueden hacer daño, aunque se digan en broma?
- ¿Qué podemos hacer si vemos una situación injusta o un comportamiento machista?
- ¿Cómo podemos apoyar a alguien que está pasando por una situación incómoda o injusta?
- ¿Qué podemos cambiar en nuestro Grupo Scout, en las actividades o en los campamentos para que sean espacios más seguros e igualitarios?
- ¿Qué mensaje queremos compartir con nuestras mariposas?

Después de conversar, cada persona podrá escribir o representar en su mariposa, o alrededor de ella, una palabra, una frase, un dibujo, una idea para mejorar la convivencia o una acción que contribuya a la igualdad.

En las secciones mayores, se propone ir un paso más allá y transformar la reflexión en compromisos concretos, individuales o colectivos, que puedan llevarse a cabo en el Grupo Scout.

**Sugerencias para adaptar la reflexión a cada sección**

Las siguientes propuestas son orientativas. Cada equipo educativo puede elegir las preguntas y los ejemplos que mejor encajen con su sección.

**Colonia**

Podemos centrar la reflexión en el cuidado mutuo y el buen trato. Por ejemplo: ¿cómo podemos cuidar a otras personas?, ¿qué hacemos si alguien no quiere un abrazo o se queda fuera de un juego? En las mariposas se pueden dibujar o escribir palabras sencillas como escuchar, compartir, ayudar, pedir permiso o respetar un «no».

**Manada**

Podemos trabajar la igualdad, los estereotipos y la libertad de ser quienes somos. Por ejemplo: ¿hay cosas que se dice que son «de chicos» o «de chicas»?, ¿cómo podemos hacer que cada persona se sienta libre para elegir sus juegos, aficiones y gustos? En las mariposas se pueden representar sueños, cualidades, aficiones o mensajes como «puedo ser quien soy».

**Sección Scout**

Podemos abordar los límites personales, el consentimiento y la presión del grupo. Por ejemplo: ¿qué debemos hacer cuando alguien dice que no?, ¿cuándo una broma deja de ser divertida?, ¿cómo podemos apoyar a alguien que está pasando por una situación incómoda? En las alas se puede escribir, por un lado, un límite que debemos respetar y, por otro, una acción concreta, como «mi cuerpo es mío» y «si alguien dice que no, paro».

**Unidad**

Podemos reflexionar sobre las violencias machistas que a veces se normalizan en las relaciones y en los entornos digitales. Por ejemplo: ¿qué diferencia hay entre cuidar y controlar?, ¿qué señales de alerta podemos identificar en una relación o en las redes sociales?, ¿qué podemos hacer si una amistad necesita ayuda? Las mariposas pueden incluir mensajes como «el control no es amor», «la intimidad no se comparte sin permiso» o «pedir ayuda es válido».

**Clan**

Podemos orientar la reflexión hacia la responsabilidad, el activismo y la transformación social. Además de escribir mensajes, cada persona puede proponer un compromiso individual y el clan acordar una acción colectiva concreta. Por ejemplo, organizar una actividad de sensibilización, intervenir ante comentarios sexistas o revisar cómo se promueve la igualdad en las actividades del Grupo Scout.

**Kraal**

Podemos aprovechar la actividad para revisar nuestras prácticas educativas y acordar mejoras concretas. Por ejemplo: ¿cómo intervenimos ante comentarios sexistas?, ¿trabajamos el consentimiento y los límites personales?, ¿conocemos los protocolos y sabemos cómo actuar ante una revelación o sospecha de violencia? Cada equipo educativo puede crear una mariposa colectiva con un compromiso realista para el trimestre.

## 3. Compartimos el mensaje

Cuando terminéis, reunid las mariposas en un mural, una bandada o una instalación colectiva. Podéis acompañarlas con el nombre de la campaña, «El vuelo que nos une», y una frase que resuma el compromiso del Grupo con el buen trato, la igualdad y la prevención de las violencias machistas.

Si os apetece, podéis fotografiar las creaciones y compartirlas para dar visibilidad a la campaña del 25N, respetando las autorizaciones de imagen y las normas de protección de datos de la organización.

En las secciones mayores, también podéis compartir los compromisos acordados y revisar más adelante qué pasos habéis dado para cumplirlos.

**Algunas orientaciones para los equipos educativos**

- Adaptad las preguntas y el vocabulario a la edad y las características de la sección.

- No es necesario completar todas las partes de la actividad. Elegid las que sean viables para vuestro Grupo.
- Reservad un momento para la reflexión: la actividad no consiste únicamente en hacer una manualidad, sino también en pensar qué representa cada mariposa.
- En las secciones mayores, procurad que los compromisos sean concretos, realistas y revisables.
- No obliguéis a nadie a compartir experiencias personales ni a hablar de situaciones que le resulten incómodas.
- Respetad las distintas formas de participar: hablando, escribiendo, dibujando o escuchando.

**Recordad**: no hace falta hacerlo perfecto. Animamos a cada Grupo a llegar hasta donde pueda y a profundizar más o menos según sus posibilidades, el tiempo disponible y las necesidades de las personas participantes. Lo importante es participar, reflexionar y dar pequeños pasos para construir espacios más seguros e igualitarios.